Inaudita

FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

catálogo de cursos 2014

mucho más que formación

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Índice de cursos

	PÁG.		CÓDIGO
EPIs	3	Revisión de equipos de protección individual (E.P.I.) ¡NUEVO!	00/EPIS
espacios confinados	4	Trabajos en espacios confinados	01/EECC
	5	Trabajos en espacios confinados en industria	01/EECC IND
trabajos en altura	6	Trabajos en altura: adaptación al R.D. 2177/2004	02/2177
	7	Trabajos en altura en el sector construcción	02/CONS
	8	Trabajos en altura en el sector eléctrico	02/ELEC
	9	Trabajos en altura en aerogeneradores - nivel 1	02/EOL1
	10	Trabajos en altura en aerogeneradores - nivel 2	02/EOL2
	11	Trabajos en altura en el sector industrial	02/IND
	12	Rescate en medio urbano, natural e industrial	02/REQ
	13	Diseño e instalación de líneas de vida	02/LLVV
	14	Trabajos verticales	02/VERT
maquinaria	15	Manejo de cargas con carretilla elevadora	03/CE
	16	Formación operador carretillas de manutención hasta 10.000 kg ¡NUEVO!	03/CE-UNE
	17	Manejo de cargas con manipuladora telescópica	03/M.TELE
	18	Manejo de plataforma elevadora de personas (PEMP)	03/PEMP
	19	Formación operador plataforma elevadora de personas (PEMP) ¡NUEVO!	03/PEMP-UNE
	20	Manejo de maquinaria de movimiento de tierras: retroexcavadora	03/RETRO
elevación de cargas	21	Manejo de cargas con camión grua	04/CG
	22	Jefe de maniobra en elevación de cargas	04/ELEV.C
	23	Manejo de cargas con puente grúa	04/PG
	24	Revisión de polipastos ¡NUEVO!	04/POLIPASTO
forestales	25	Seguridad en trabajo con motosierras ¡NUEVO!	05/MOTO
	26	Seguridad en trabajos forestales: tala, poda y desbroce	05/FOREST
	27	Poda en altura	05/PODA
emergencias	28	Extinción de incendios	06/INCEND
	29	Primeros auxilios	06/PAUX
	30	Uso de desfibrilador semiatomático ¡NUEVO!	06/DESA
ergonomía	31	Taller de espalda	07/TE
andamios	32	Montaje y desmontaje de andamios apoyados	08/AND
	33	Montaje, desmontaje, inspección y dirección de andamios apoyados	08/D.AND
riesgo eléctrico	34	Maniobras eléctricas	09/MAN.ELEC
	35	Riesgo eléctrico	09/RE
eólica	36	Basic Safety Training Vestas	11/BST

ISO 9001
BUREAU VERITAS Certification

cursos gestionados a través de la
Fundación Tripartita
PARA LA FORMACION EN EL EMPLEO

Revisión de equipos de protección individual (E.P.I.)

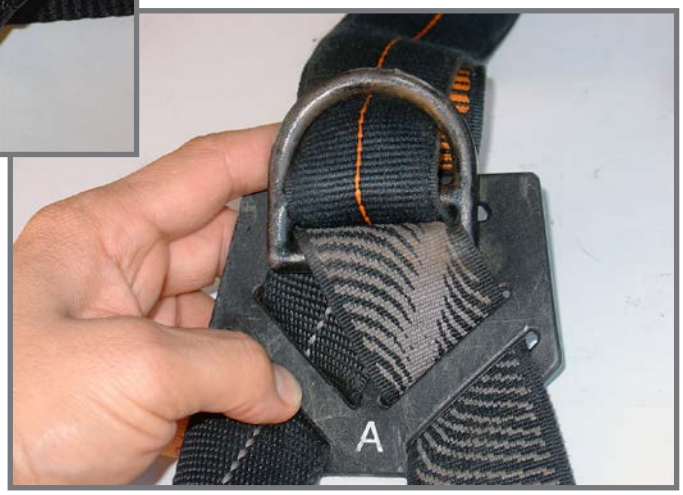
CARGA HORARIA • **4/8 HORAS**
(en función de los objetivos del curso)

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- normativa aplicable, Ley de Prevención y RD 773/1997
- tipos de equipos de protección individual. Categoría del EPI
- obligaciones de empresarios y trabajadores en materia de uso de EPI
- el manual de instrucciones del EPI
- cuidados, mantenimiento y caducidad del EPI
- personas autorizadas para la revisión del EPI
- inspección documentada del EPI: la trazabilidad
- la asignación individual del EPI

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- inspección documentada de EPI´s anticaída (se facilitan fichas de revisión de 27 equipos anticaídas)
  - puntos de inspección críticos del EPI anticaídas textil
  - puntos de inspección críticos del EPI anticaídas metálico
- inspección de otros equipos de categoría III según el RD 773/1997
- registro de las inspecciones



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Trabajos
en espacios confinados

CÓDIGO **01/EECC**

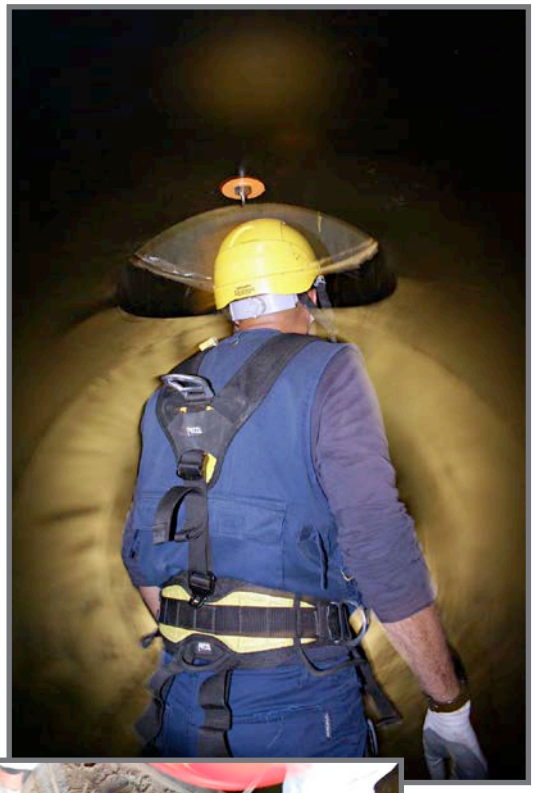
CARGA HORARIA • **8 HORAS**

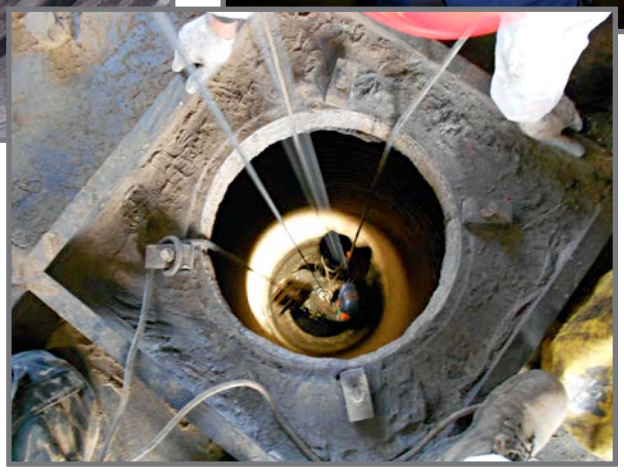
CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- contaminantes físicos, químicos y biológicos
- identificación de espacio confinado
- normativa aplicable
- EPIs para los trabajos en un espacio confinado
- permiso de trabajo
- medición
- ventilación
- vigilancia
- preparación ante emergencias
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en espacios confinados

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- medición de atmósfera interior: oxígeno, toxicidad, explosividad
- ventilación
- acceso mediante sistemas de protección vertical y horizontal
- iluminación y ventilación
- rescate en un espacio confinado





Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Trabajos
en espacios confinados en industria

CARGA HORARIA • **10 HORAS**

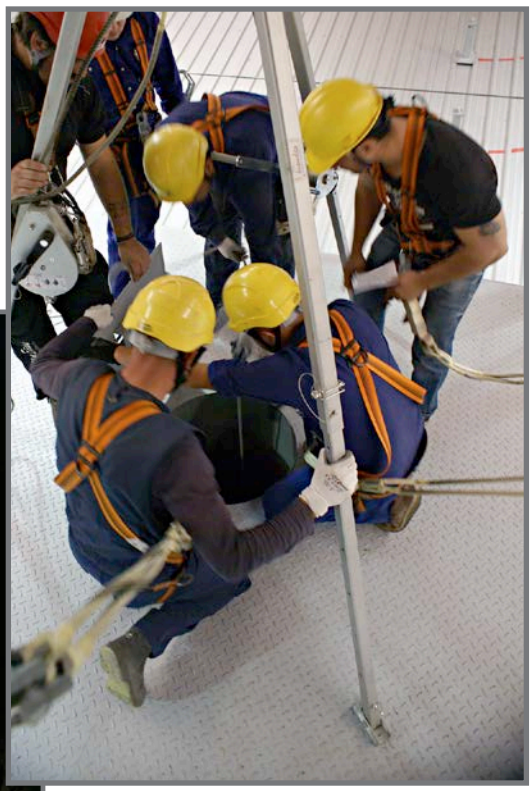
CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- contaminantes físicos, químicos y biológicos
- identificación de espacio confinado
- normativa aplicable
- recurso preventivo
- EPIs para los trabajos en un espacio confinado
- permiso de trabajo
- medición
- ventilación
- vigilancia
- preparación ante emergencias
- estudio y análisis de accidentes en espacios confinados
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en espacios confinados

consultoría procedimientos

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- medición de atmósfera interior: oxígeno, toxicidad, explosividad
- ventilación
- acceso mediante sistemas de protección vertical y horizontal
- iluminación y ventilación
- rescate en un espacio confinado
- práctica básica de extinción de fuego
- equipos de respiración autónoma
- bloqueo de energías peligrosas
- tensión de 24V de seguridad



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

CÓDIGO **02/2177**

Trabajos en altura
adaptación al RD 2177/2004

Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura

CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- disposiciones específicas sobre utilización de escaleras de mano
- disposiciones específicas relativas a la utilización de andamios
- disposiciones específicas sobre la utilización de las técnicas de acceso y posicionamientomediante cuerdas
- normas sobre cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y seguridad
- medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas
- disposiciones específicas sobre la utilización de plataformas elevadoras móviles de personas
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- colocación y ajuste del arnés - elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión mediante cuerdas y sobre estructuras
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- utilización de líneas de vida verticales
- utilización de líneas de vida horizontales
- utilización de escaleras de mano
- utilización de andamios apoyados

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Trabajos en altura
en el sector construcción

CÓDIGO **02/CONS**

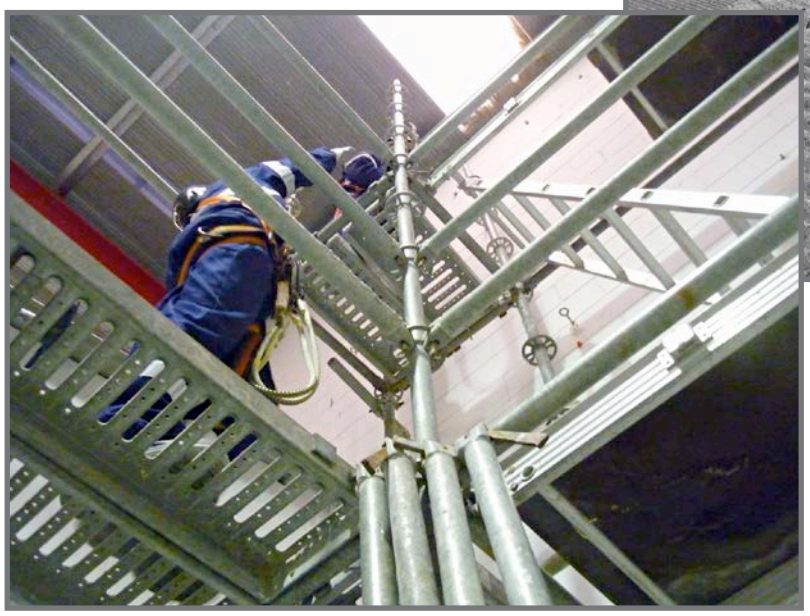
CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- introducción al RD 2177/2004
- prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción
- caídas en altura
- física de la caída
- técnicas de seguridad en altura
- equipos de protección individual para los trabajos en altura
- entornos de trabajo en el sector de la construcción
- utilización de plataformas elevadoras
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- colocación y ajuste del arnés
- elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión sobre estructuras y cubiertas
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- montaje y utilización de líneas de vida verticales y horizontales
- utilización de escaleras, andamios



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Trabajos en altura
en el sector eléctrico

CÓDIGO **02/ELEC**

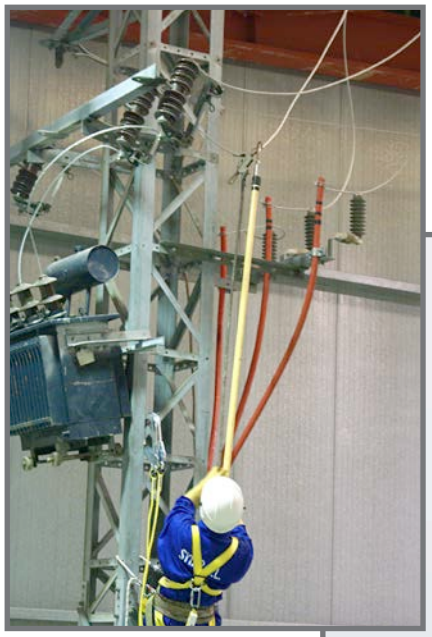
CARGA HORARIA • **10 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- introducción al RD 2177/2004
- prevención de riesgos laborales en el sector eléctrico
- caídas en altura
- física de la caída
- técnicas de seguridad en altura
- equipos de protección individual para los trabajos en altura
- entornos de trabajo: tipos de apoyos e instalaciones eléctricas
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- colocación y ajuste del arnés
- elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión sobre estructuras
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- montaje y utilización de líneas de vida verticales
- prácticas de inmovilización de heridos
- prácticas de transporte de heridos



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Trabajos en altura
en aerogeneradores - nivel 1

CÓDIGO **02/EOL1**

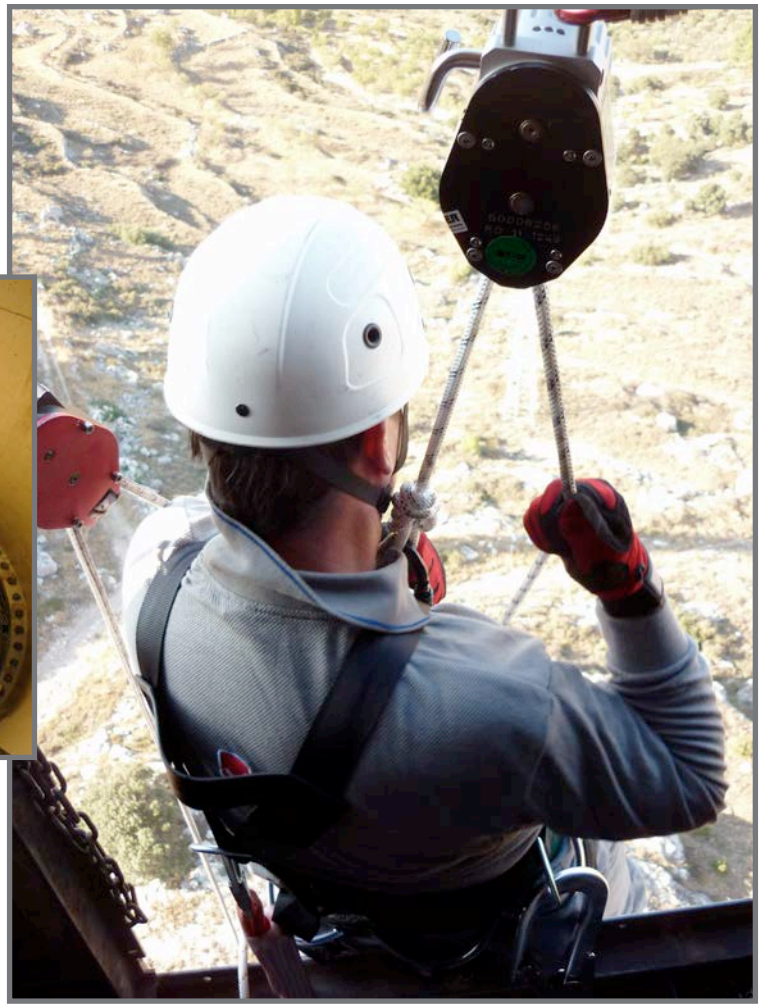
CARGA HORARIA • **6 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- introducción al RD 2177/2004
- prevención de riesgos laborales en el sector eólico
- caídas en altura
- física de la caída
- técnicas de seguridad en altura
- equipos de protección individual para los trabajos en altura
- entornos de trabajo: tipos de aerogeneradores
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- colocación y ajuste del arnés
- elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión sobre escaleras con línea de vida
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- evacuación del aerogenerador con descensores automáticos
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- rescate en escalera



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

CÓDIGO **02/EOL2**

Trabajos en altura
en aerogeneradores - nivel 2

Para acceder a este curso es necesario haber superado el nivel 1

CARGA HORARIA • **10 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- técnicas y equipos de rescate en aerogeneradores
- técnicas y equipos para acceso en vertical a palas y a torre
- técnicas y equipos de evacuación
- evacuación desde elevadores en aerogeneradores
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- rescate en el techo de la nacelle (veleta, buje, etc.)
- rescate en el interior del buje y palas
- rescate y traslado dentro de la nacelle
- evacuación de emergencia por la trampilla
- acceso en vertical para inspección/reparación de palas
- acceso en vertical para reparación de torre

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Trabajos en altura
en el sector industrial

CÓDIGO **02/IND**

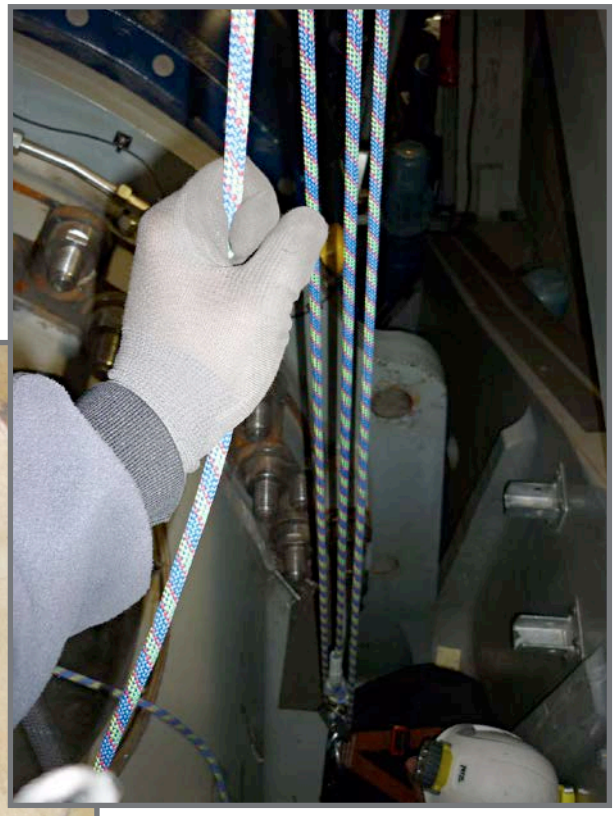
CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- introducción al RD 2177/2004
- prevención de riesgos laborales en el sector industrial
- caídas en altura
- física de la caída
- técnicas de seguridad en altura
- equipos de protección individual para los trabajos en altura
- entornos de trabajo en el sector industrial
- las 5 reglas de oro de Inaudita para trabajos en altura

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- colocación y ajuste del arnés
- elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión sobre estructuras y acceso a máquinas
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- montaje y utilización de líneas de vida verticales y horizontales
- utilización de escaleras, andamios y plataformas elevadoras



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

CÓDIGO **02/REQ**

Rescate
en medio urbano, natural e industrial

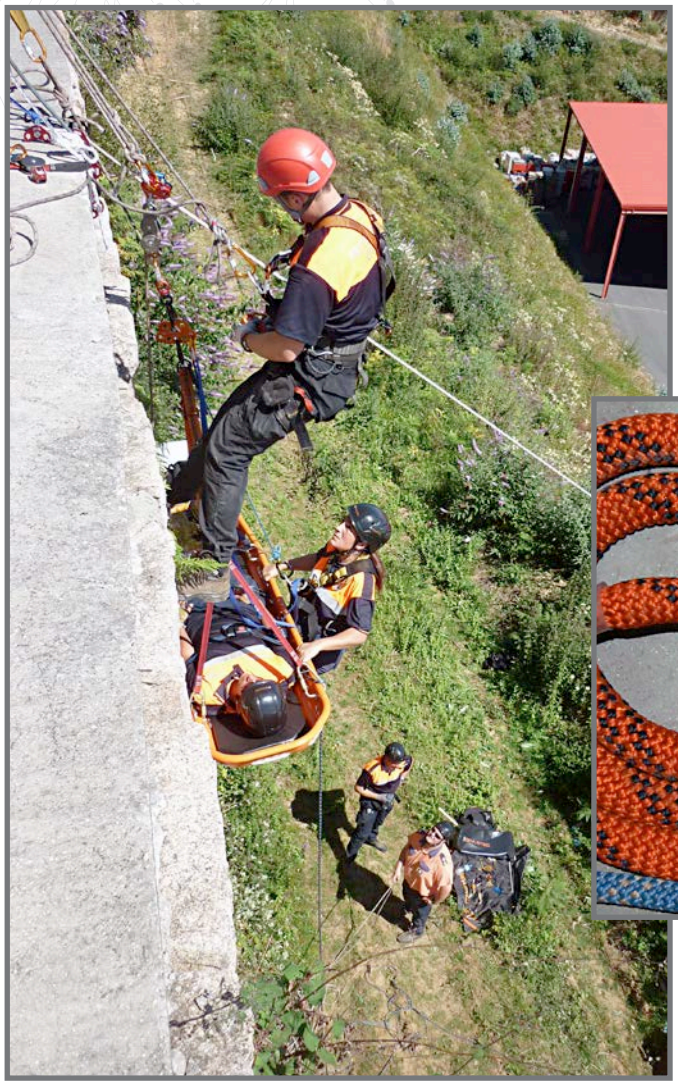
CARGA HORARIA • **40 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- normativa aplicable
- equipos técnicos usados en rescate
- soluciones para anclajes en:
  - medio urbano
  - medio natural
  - medio industrial
- principales escenarios y técnicas de rescate

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- progresión y descenso por cuerda
- paso de nudos y fraccionamientos
- anclajes para rescate
- rescate en suspensión, rescate por ascenso y por descenso
- realización de tirolinas y teleféricos
- técnicas afines:
  - primeros auxilios y gestión de emergencias
  - técnicas de iluminación
  - técnica de acceso a confinados
- prácticas reales en el medio urbano, natural e industrial



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Diseño e instalación
de líneas de vida

CÓDIGO **02/LLVV**

CARGA HORARIA • **20 HORAS**

instalaciones en obra

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- normativa aplicable - Ley de prevención - RD 2177/2004 - otras disposiciones
- normas UNE EN: dispositivos anticaídas, puntos de anclaje y líneas de vida
- técnicas de seguridad anticaídas
- diseño de líneas de vida: criterios técnicos
- autorización por el fabricante y revisiones anuales

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- replanteo de líneas de vida en obra:
  - en cubiertas
  - sobre muros y paredes
  - a techo
  - sobre estructuras
- instalación de líneas de vida:
  - verticales
  - horizontales
- instalación de líneas temporales para seguridad del montador
- realización de cálculos de las líneas y certificación

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Trabajos verticales

CÓDIGO **02/VERT**

CARGA HORARIA • **24 HORAS**

trabajos en obra

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- introducción al RD 2177/2004
- prevención de riesgos laborales en trabajos verticales
- caídas en altura
- física de la caída
- técnicas de seguridad en altura
- equipos de protección individual para los trabajos en altura
- entornos de trabajo en trabajos verticales

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- colocación y ajuste del arnés - arnés de asiento
- elementos de amarre y dispositivos anticaídas
- técnicas para la progresión y descenso por cuerdas y sobre estructuras
- los sistemas de anticaídas y de sujeción
- técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión
- técnicas seguras de manipulación de cargas en altura
- montaje y utilización de líneas de vida verticales y horizontales
- nudos para trabajos en vertical
- equipos de bloqueo para cuerda

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

CÓDIGO **03/CE**

Manipulación de cargas
con carretilla elevadora

CARGA HORARIA • **8 HORAS**

Contenidos formativos conforme al Apéndice M "criterios mínimos sobre la formación de conductores de equipos de trabajo automotores" de la Guía Técnica del INSHT de utilización de equipos de trabajo (RD 1215/1997)

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- componentes de la carretilla elevadora
- normativa aplicable
- definición de los trabajos (componentes y tipos de carretillas, identificación de peligros)
- riesgos y medidas preventivas en el manejo de carretilla elevadora
- analisis de accidentalidad con carretillas elevadoras

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- preparación del equipo para el trabajo (montaje de equipos intercambiables, realización de comprobaciones diarias)
- prácticas de manejo del equipo (circulación sin carga marcha adelante y marcha atrás, circulación con carga marcha adelante y marcha atrás, carga y descarga de mercancías a nivel del suelo, carga y descarga de mercancías en altura)
- estabilización del equipo (circulación con carga muy voluminosa o inestable, circulación sobre rampa, acceso a zonas difíciles)
- medidas de emergencia
- repostaje y/o recarga de baterías

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Contenidos formativos conforme a la Norma **UNE 58451:2012**

CÓDIGO **03/CE-UNE**

Formación de operadores
de carretillas de manutención hasta 10.000 kg

CARGA HORARIA • **24 HORAS** • FORMACIÓN INICIAL
8 HORAS • ACTUALIZACIÓN

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- legislación básica
- descripción general de las partes de la máquina y de los equipos utilizados, terminología
- implicaciones debidas al entorno de trabajo
- carga nominal, carga admisible, centro de carga, altura de elevación, alcance de brazo, gráfico de carga
- estabilidad del conjunto; afectaciones de la estabilidad, tipos de ruedas y neumáticos, velocidad, tipos de dirección; utilización de rampas
- conducción en vacío y con carga, velocidad de desplazamiento, tipos de dirección, radio de giro, frenado
- operaciones de elevación, limitaciones de carga por altura de elevación, por utilización de accesorios; visibilidad
- control diario de puesta en marcha, comprobaciones visuales y funcionales, frenos, claxon, etc.

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- conocimiento de las partes de la máquina, control visual de características, mantenimiento, mandos, placas, manuales
- maniobras con carga y sin carga, desplazamiento en ambas direcciones, velocidades, giros, frenadas, utilización en rampas; maniobras similares con carga
- colocación y retirada de cargas en estantería, apilado y retirado de cargas en superficie libre
- maniobras extraordinarias, como cargas de dimensiones o características fuera de lo normal por su longitud o forma

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

UNE 58451: 2012*
BUREAU VERITAS Certification
*Formación del operador

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Manipulación de cargas
con manipuladora telescópica

CÓDIGO **03/M.TELE**

CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- componentes de la máquina
- normativa aplicable
- tipos de manipuladores telescópicos
- riesgos en su manejo y prevención de los mismos
- accidentalidad

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- normas de seguridad durante la utilización del manipulador telescópico:
  - equipos de protección individual
  - comprobaciones previas a la utilización
  - colocación de la carga
  - utilización del manipulador, circulación sobre circuito
  - actuación en caso de giro
  - estacionamiento
  - carga de combustible
- mantenimiento de los manipuladores telescópicos

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

CÓDIGO **03/PEMP**

Manejo de
plataforma elevadora de personas (PEMP)

CARGA HORARIA • **8 HORAS**

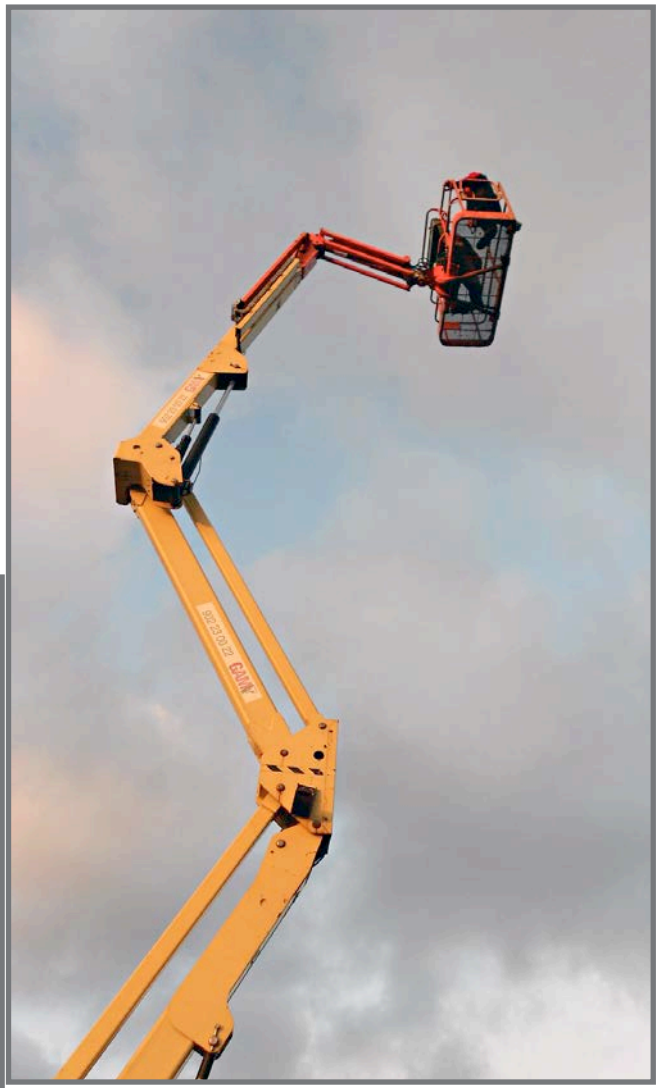
Contenidos formativos conforme al Apéndice M "criterios mínimos sobre la formación de conductores de equipos de trabajo automotores" de la Guía Técnica del INSHT de utilización de equipos de trabajo (RD 1215/1997)

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- normativa aplicable
- definición de los trabajos (componentes y tipos de plataformas, identificación de peligros)
- riesgos y medidas preventivas en el manejo de P.E.M.P.
- normas de mantenimiento y verificaciones básicas de la PEMP
- analisis de accidentalidad con plataformas elevadoras

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- preparación del equipo para el trabajo (orientación y traslación para el trabajo sobre la cesta)
- prácticas de manejo del equipo (alcance y límites de uso según altura y avance de la cesta)
- estabilización del equipo (actuación según inclinación del terreno y compactación)
- medidas de emergencia
- repostaje y/o recarga de baterías



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Contenidos formativos conforme a la Norma **UNE 58923:2012**

CÓDIGO **03/PEMP-UNE**

Formación de operadores de plataforma elevadora de personas (PEMP)

CARGA HORARIA • **8/16 HORAS**

(en función de la modalidad del curso)

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- legislación y normativa referente al uso de estos equipos de trabajo
- clasificación y tipos de PEMP
- características y descripciones de las PEMP
- principales peligros y factores de riesgo
- medidas de protección y prevención
- equipos de protección individual

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo
- comprobaciones e inspección previa al uso, de acuerdo al manual de instrucciones del fabricante
- maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas
- rescate y procedimientos de bajada de emergencia

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

UNE 58923:2012 PEMP*
BUREAU VERITAS Certification
*Formación del operador

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

CÓDIGO **03/RETRO**

Seguridad en el manejo de maquinaria de movimiento de tierras: retroexcavadora

CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- normativa aplicable
- tipos: retroexcavadora y mixta
- componentes de la retroexcavadora: pluma, balancín, cuchara, empujador; equipos intercambiables
- riesgos y medidas preventivas en el manejo de la retroexcavadora
- análisis de accidentalidad con maquinaria de movimiento de tierras
- requisitos y aptitudes para el operador de retroexcavadora
- control y mantenimiento

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- comprobaciones previas de la maquina y el terreno
- desplazamiento de la retroexcavora en un circuito previamente establecido en diferentes terrenos con distintas pendientes
- posicionamiento de la retroexcavora en la zona de trabajo
- utilización de la retroexcavadora en diferentes configuraciones de trabajo: excavación de vaciados, zanjas, extracción de materiales bajo el nivel del terreno, construcción de taludes, allanado del terreno…

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Manejo de cargas
con camión grúa

CÓDIGO **04/CG**

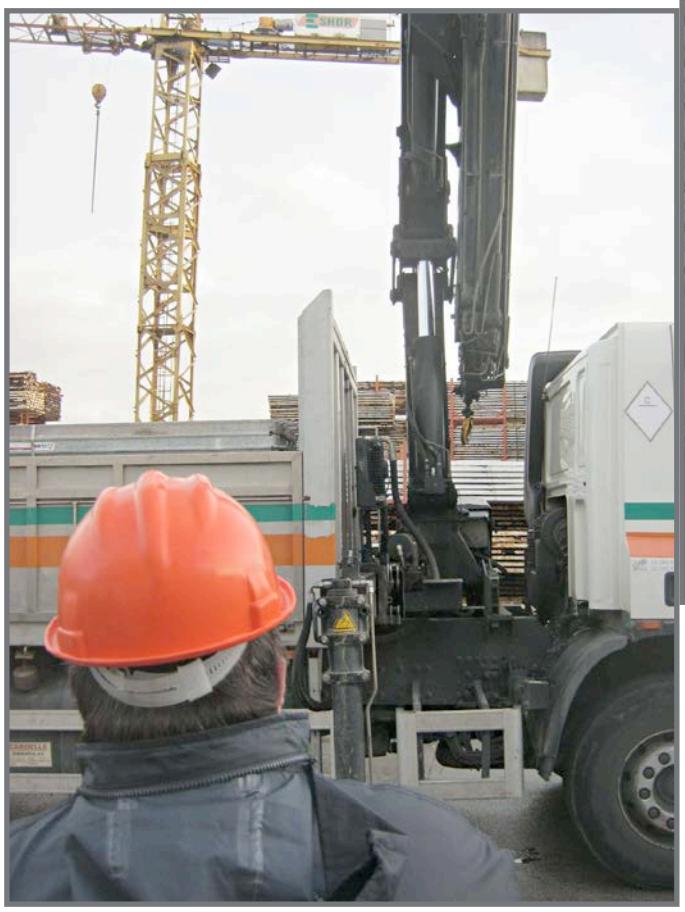
CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- grúas móviles: normativa y control
- grúas autopropulsadas
- útiles de elevación: tipología y características
- pautas para una utilización segura
- eslingado de cargas
- señalización gestual

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- revisión de eslingas y útiles de elevación
- comprobación de todos los dispositivos de seguridad
- comprobación del funcionamiento de la botonera y mandos de la pluma
- estabilidad de los apoyos del camión grúa
- eslingado
- elevación de una carga



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Jefe de maniobra
en elevación de cargas

CÓDIGO **04/ELEV.C**

CARGA HORARIA • **20 HORAS**

asistencia técnica en parque eólico

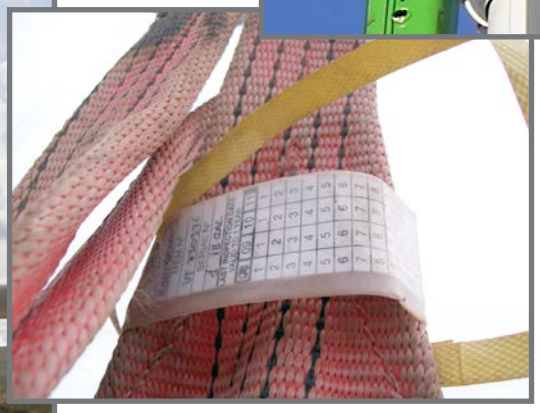
CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- mecánica de las maniobras y tecnología de los aparatos de elevación
- utilización de los aparatos de elevación, las normas de seguridad y manipulación de los materiales
- riesgos asociados al manejo de cargas y medidas preventivas
- maniobras: estudio y ejecución

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- comprobación de los útiles de elevación
- maniobras con grúa:

- Comprobación de los útiles de elevación, estabilidad del terreno y estabilidad de las grúas
- Estudio y planificación de las maniobras a ejecutar
- Estrobado de diferentes tipos de cargas (simétricas, asimétricas, c.g.d.c desplazado, con varios puntos de amarre y calculo de su c.g.d.c) utilizando diferentes técnicas de eslingado (ahorcado simple, doble, en cesta, tiro directo)
- Elevación y desplazamiento de la carga hasta un punto concreto para su apoyo vertical u horizontal con un correcto aplomado(utilización de retenidas para el guiado de la carga).
- Comprobación y uso en diferentes maniobras de trácteles y diferenciales



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Manejo de cargas
con puente grúa

CÓDIGO **04/PG**

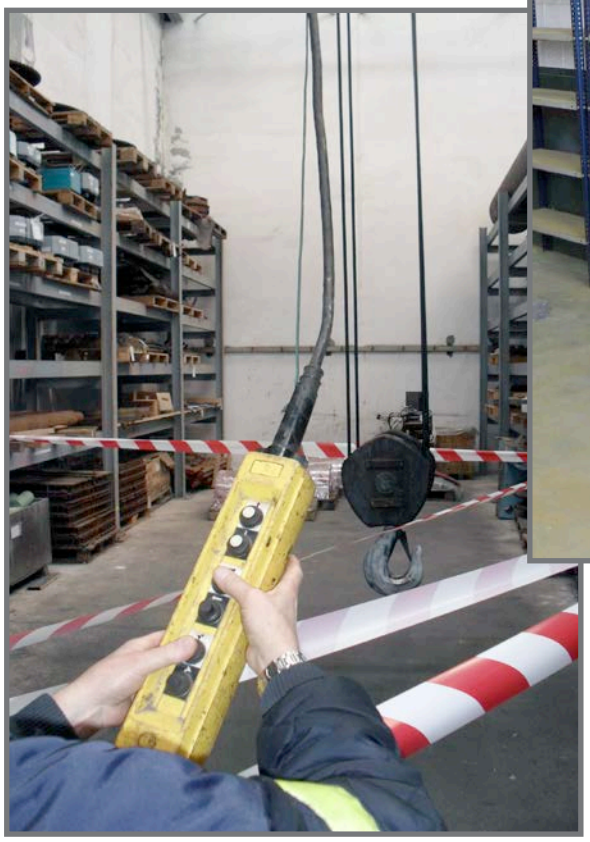
CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- componentes del puente grúa
- normativa aplicable
- tipos de puente grúa
- riesgos en su manejo y prevención de los mismos
- accidentalidad con puentes grúa

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- revisión de eslingas y útiles de elevación
- comprobación de todos los dispositivos de seguridad
- comprobación del funcionamiento de la botonera
- verificación de la capacidad máxima de utilización del equipo
- eslingado
- elevación de una carga



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Revisión de polipastos

CÓDIGO **04/POLIPASTO**

CARGA HORARIA • **4/8 HORAS**
(en función de los objetivos del curso)

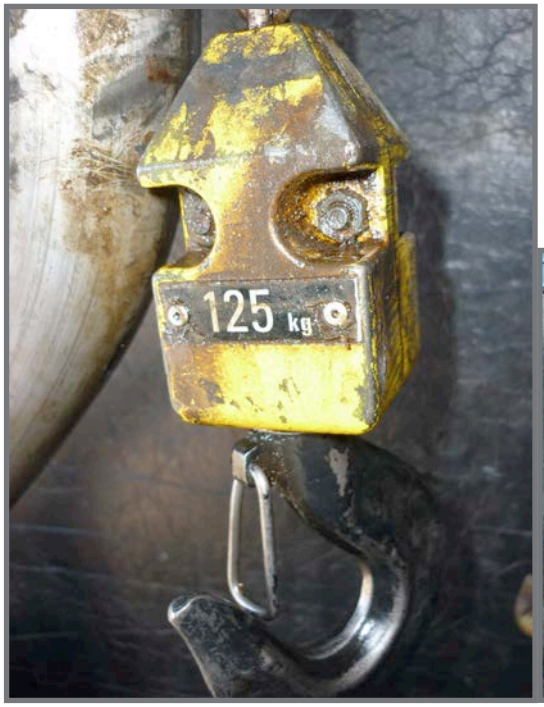
CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- tipos de polipastos para aerogeneradores: de cable, de cadena
- componentes del polipasto
- normativa aplicable
- protecciones del motor contra sobrecalentamiento
- esquema eléctrico del polipasto y protecciones eléctricas
- capacidad de carga y tiempos de funcionamiento
- condiciones climáticas: temperatura, viento
- riesgos en su manejo y prevención de los mismos
- instrucciones de operación y prohibiciones.

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- entrega y explicación del check-list según modelo de polipasto.
- observación del estado general: puntos de control
- revisión del funcionamiento de los limitadores (elevación, freno, embrague y resto de dispositivos)
- control del desgaste de la cadena de carga: control visual y control dimensional
- lubricación de la cadena
- revisión y control de desgaste en los finales de carrera.
- revisión del gancho (tuerca de fijación, apertura del gancho, pestillo de seguridad.
- revisión del recolector de cadena (estado general, comprobación de fijaciones y resto de elementos).
- comprobación de la botonera (cable eléctrico del mando, cable de conexión a la red).
- revisión y comprobación de útiles de elevación (eslingas, grilletes, y resto de elementos)

· nota: Los criterios técnicos se adoptaran conforme a las instrucciones del fabricante recogidas en el manual de uso y mantenimiento de cada modelo concreto de polipasto.



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Seguridad en
trabajo con motosierras

CÓDIGO **05/MOTO**

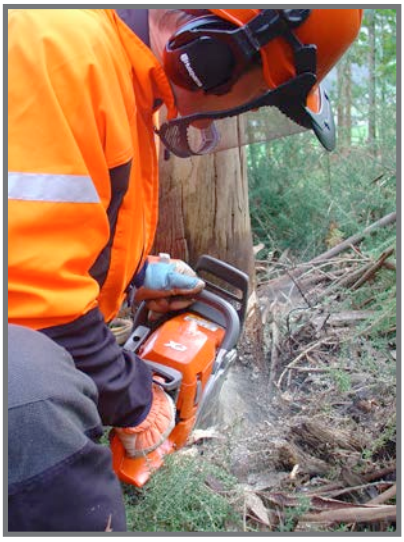
CARGA HORARIA • **4/8/16/24/40 HORAS**
(en función de los objetivos del curso)

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- ley 31/95 de prevención de riesgos laborales: obligaciones y deberes de empresarios y trabajadores
- uso obligatorio de equipos de protección individual
- señalización de seguridad y salud
- organización del trabajo
- análisis de accidentalidad en el sector forestal
- distancias de seguridad en aprovechamientos forestales
- situaciones especiales de riesgo: árboles enganchados, árboles sentados, árboles secos o podridos
- operaciones de tala con elementos de tracción mecánica
- actuaciones frente a un accidente: primeros auxilios
- comportamiento seguro de ayudantes

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- la motosierra
  - elección de la motosierra: clasificación de las motosierras según sus aplicaciones
  - la importancia del manual de usuario de la motosierra; el mantenimiento
  - identificación de dispositivos de seguridad de la máquina; comprobación freno de inercia
  - inspecciones periódicas de la motosierra
  - seguridad durante el manejo: identificación de riesgos en el manejo básico
  - técnicas básicas de trabajo: encendido, agarre correcto, cortes básicos
- la tala del árbol
  - identificación de riesgos y planificación del trabajo: distancias de seguridad, limpieza del tocón, etc.
  - la caída natural, factores que influyen; la caída dirigida
  - cortes de tala: tipos de corte direccional
  - la ruta de evacuación
  - uso de cuñas y palancas de derribo
  - el corte de tala en función del diámetro de tronco y longitud de espada.El pinchado en árboles grandes
  - casos especiales de tala:
    - · árboles secos o podridos
    - · árboles muy inclinados hacia la dirección de caída
    - · árboles muy torcidos (con barriga)
    - · árboles delgados talados en contra a su caída natural
    - · árboles enganchados, sentados o en proximidades de líneas eléctricas aéreas
    - · trabajos nocturnos en situaciones de emergencia climatológica
- el desramado de árbol
  - identificación de las tensiones de las ramas
  - técnica de desramado: método de palanca y péndulo
- la medición, tronzado y apilado del árbol
  - empleo de cinturones de herramientas y cinta métrica
  - tronzado del árbol
  - evaluación de tensiones
  - ejecución correcta del tronzado
  - manipulación manual de cargas: ergonomía
  - manejo de tenazas y ganchos de apilado
- el empleo del elementos de tracción mecánica en operaciones de tala
  - conocimiento sobre sistemas de amarre y tiro: cables, cuerdas, eslingas, poleas, etc.
  - el elemento de tracción mecánica
  - operador del elemento de tracción y motoserrista: coordinación del trabajo
  - amarre del árbol en altura



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Seguridad en trabajos forestales
tala, poda y desbroce

CÓDIGO **05/FOREST**

CARGA HORARIA • **20 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- riesgos y medidas preventivas en el manejo de motosierras y desbrozadoras
- análisis de accidentes en trabajos forestales
- seguridad en máquinas: elección de la máquina, dispositivos y componentes de seguridad, mantenimiento, vestimenta y EPIs, precauciones durante el trabajo
- motosierra: técnicas de apeo, desramado y tronzado
- desbrozadora: tipos de discos de corte, tipos de arbusto y/o maleza, consideraciones sobre la orografía (taludes, pendientes pronunciadas, etc.)
- seguridad anticaídas: anticaídas, retención y posicionamiento

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- acceso al árbol para poda mediante técnicas de seguridad en altura
- ejecución de poda en altura
- tala dirigida mediante corte de entalladura
- tala dirigida mediante corte de entalladura y equipo de tracción
- tronzado y desramado de árboles apeados
- afilado de cadena de motosierra
- desbroce de maleza y arbustos
- actuación ante emergencias

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Poda
en altura

CÓDIGO **05/PODA**

CARGA HORARIA • **20 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- normativa aplicable
- técnicas de acceso y posicionamiento en árboles
- equipos de protección y de trabajo
- análisis de la accidentalidad en poda en altura

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- nudos para poda de árboles
- instalaciones de seguridad para progresión por cuerdas
- sistemas de posicionamiento para poda con motosierra
- poda real de ramas
- control de caída de ramas
- técnicas de rescate en altura
- técnicas de actuación ante emergencias

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Extinción
de incendios

CÓDIGO **06/INCEND**

CARGA HORARIA • **5 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- teoría del fuego
- tipos de fuego
- agentes extintores
  - fijos
  - portátiles
- estudio del tipo de fuego según sea la instalación o centro de trabajo

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- extinción de fuego real con:
  - extintores de polvo ABC
  - extintores de CO_2
  - BIE

GENERACIÓN **DE FUEGO**

- **con gas propano que respeta el medio ambiente**
- **segura, con control desde puesto de mando**

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Primeros auxilios

CÓDIGO **06/PAUX**

CARGA HORARIA • **5 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- inmovilización de heridos
- transporte de heridos
- quemaduras
- cuerpos extraños en los ojos
- choque eléctrico
- RCP
- accidentes en espacios confinados
- caídas en altura

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- actuación ante choque eléctrico
- actuación frente a traumatismos, cortes, quemaduras, atrapamientos
- inmovilización de heridos
- transporte de heridos
- prácticas orientadas a los riesgos de cada empresa

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Uso de desfibrilador semiautomático (DESA)
formación inicial y reciclaje anual

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- introducción
- RCP básica
- conocimiento teórico del desfibrilador semiautomático/automático externo

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- práctica A:
  - conocimiento del desfibrilador semiautomático/automático externo (DESA)
  - práctica vía aérea: boca-boca, balón autoinflable, mascarillas de bolsillo
  - oxígeno suplementario
  - desobstrucción vía aérea
- práctica B: SVB con 2 rescatadores
- práctica C: adiestramiento con aplicación combinada SVB y DESA con equipos de 2 rescatadores
- mantenimiento del DESA y recogida de datos (Utstein)
- evaluación teórica y práctica

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Taller
de espalda

CÓDIGO **07/TE**

CARGA HORARIA • **5 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- origen de la problemática músculo-esquelética
- anatomía y biomecánica
- soluciones a los problemas: hábitos, fisioterapia y ejercicio

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- ejercicios para realizar durante el trabajo
  - ejercitar y estirar manos y muñecas
  - ejercitar y estirar espalda, cuello y brazos
  - trabajos sobre colchoneta
  - trabajos con cinta elástica (thera band)
  - manipulación manual de cargas
- ejercicios para realizar habitualmente
  - estiramiento y tonificación corporal
  - tablas de ejercicios para hacer de forma habitual

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Montaje y desmontaje
de andamios apoyados

CÓDIGO **08/AND**

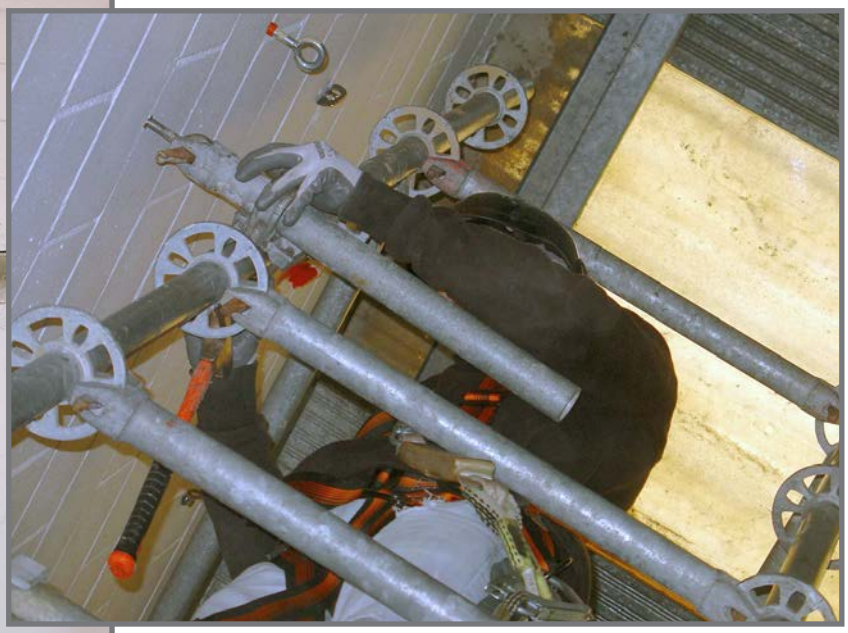
CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- RD 2177/2004 - análisis y aspectos prácticos de su aplicación
- normas UNE-EN aplicables
- los sistemas de andamiaje - despiece de andamios
- equipos de protección para montaje de andamios - uso y cuidados
- planes de montaje y desmontaje

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- elaboración e interpretación de planes de montaje
- despiece de andamio (de marco y multidireccional)
- montaje y desmontaje de andamios apoyados
- montaje y desmontaje de andamios con ménsulas o pequeños vuelos
- montaje y desmontaje de torres fijas y móviles
- inspección de andamios - criterios de evaluación del montaje
- examen práctico individual por alumno



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

CÓDIGO **08/D.AND**

Montaje, desmontaje, inspección y dirección
de andamios apoyados

CARGA HORARIA • **20 HORAS**

CONTENIDOS

- RD 2177/2004 - análisis y aspectos prácticos de su aplicación
- equipos de protección para montaje de andamios - uso y cuidados
- normas UNE-EN aplicables
- planes de montaje y desmontaje
- inspección y dirección de andamios

CONTENIDOS

- elaboración e interpretación de planes de montaje
- despiece de andamio (de marco y multidireccional)
- montaje y desmontaje de andamios apoyados
- montaje y desmontaje de andamios con ménsulas
- montaje y desmontaje de torres fijas y torres móviles autoestables
- montaje y desmontaje de cimbras
- inspección de andamios - criterios de evaluación del montaje
- examen práctico individual por alumno

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Maniobras
eléctricas

CÓDIGO **09/MAN.ELEC**

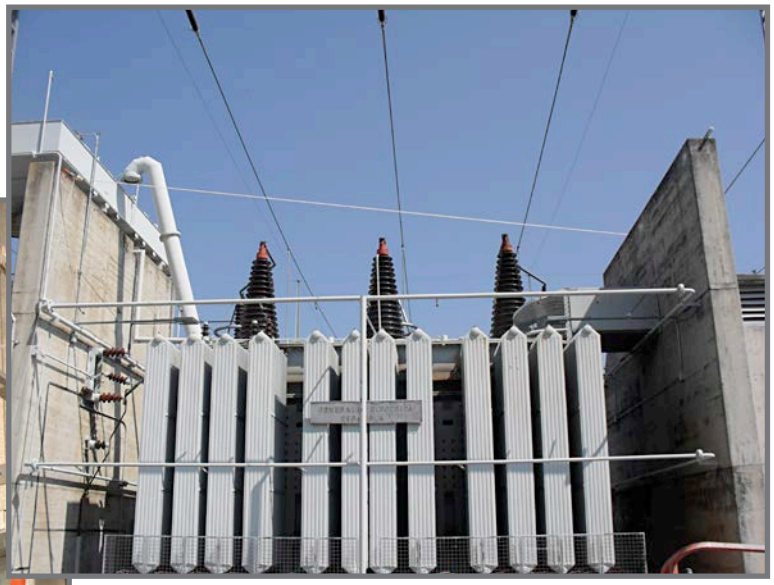
CARGA HORARIA • **10 HORAS**

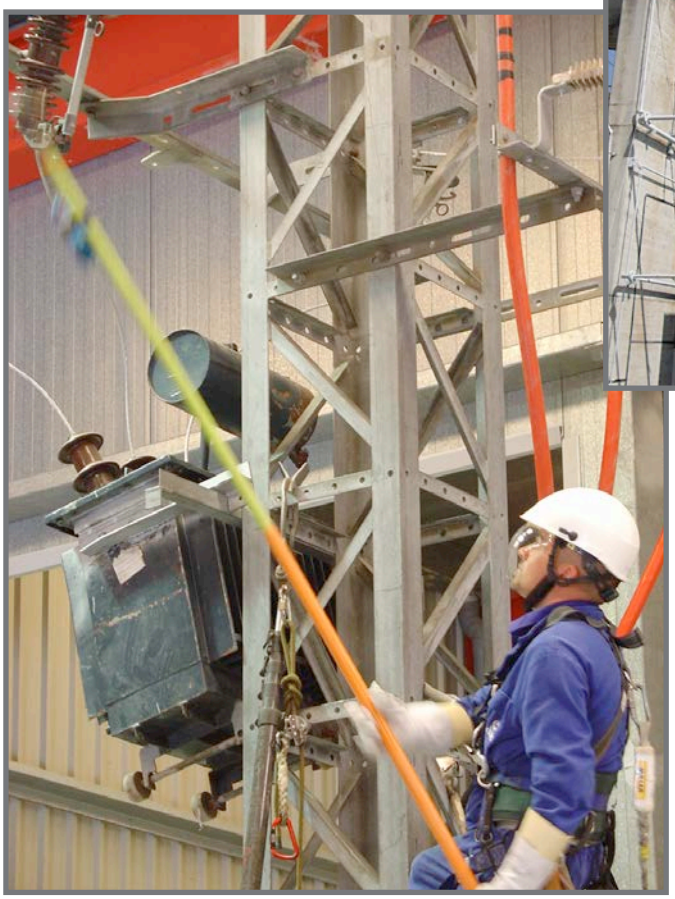
CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- RD 614/2001 riesgo eléctrico
- tipos de accidente eléctrico
- medidas de prevención frente al riesgo eléctrico

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- trabajos y maniobras en interruptores y seccionadores
- uso pértiga aislante, guantes aislantes, banqueta aislante
- conexión equipotencial entre mando y maniobra
- colocación de letreros
- trabajos y maniobras en transformadores
- trabajos y maniobras en condensadores de A.T.
- trabajos en alternadores, motores eléctricos, dinamos y motores A.T.
- trabajos en proximidad de instalaciones de A.T. en servicio (no protegidas)
- distancias mínimas de seguridad





Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Riesgo eléctrico

CÓDIGO **09/RE**

CARGA HORARIA • **8 HORAS**

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- RD 614/2001 riesgo eléctrico
- tipos de accidente eléctrico
- medidas de prevención frente al riesgo eléctrico

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- trabajos sin tensión
- trabajos en tensión
  - baja tensión
  - alta tensión
- maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones
- trabajos en proximidad
- trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión; electricidad estática

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Basic Safety
training Vestas

CÓDIGO **11/BST**

CARGA HORARIA • **20 HORAS**

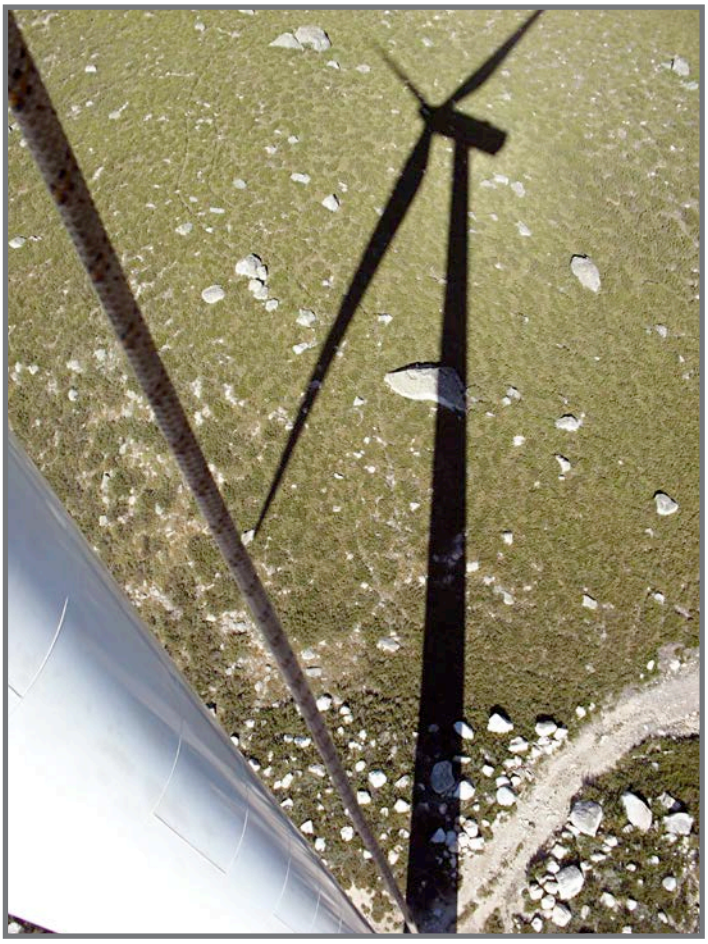
Vestas

CONTENIDOS **TEÓRICOS**

- la seguridad es lo primero: política y responsabilidades
- documentación relativa a seguridad: manual corporativo, safety alerts, PSS
- analisis de riesgos
- plan de respuestas ante emergencias – plan de emergencia en aerogeneradores
- código de prácticas seguras y seguridad personal
- límites de velocidad de viento
- equipo de elevación - grúas y técnicas de eslingado, revisión y mantenimiento
- herramientas, vehículos, transporte pesado y subcontratas
- protección contra incendios y trabajos en altura
- normas para trabajos eléctricos
- normas para sistemas hidráulicos
- materiales peligrosos - gestión de residuos
- manejo manual de cargas
- equipo de protección individual
- utilización y seguridad de elevadores
- seguridad específica de turbinas
- plan de seguridad y salud específico del montaje de aerogenerador

CONTENIDOS **PRÁCTICOS**

- test de conocimientos adquiridos
- test práctico de conocimientos de trabajos en altura, rescate y evacuación de aerogenerador



Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

Polígono Industrial Espíritu Santo
C/ Daimler, nº 4 – Parc. 111 · 15650 – Cambre (A Coruña)
TEL 981 101 540 · FAX 981 101 550 · www.inaudita.es

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

diseño e instalación de **sistemas de protección de caídas**

líneas de seguridad
horizontales y verticales

puntos de anclaje
permanentes y temporales

sistemas de protección de borde

¿Qué debe saber a la hora de elegir qué sistema instalar?

Elija el sistema basándose en criterios técnicos, no sólo económicos

Características de un buen sistema de protección de caídas:

- para el mayor número de usuarios
- tiene en cuenta la frecuencia de acceso en altura y al usuario
- costes de instalación y de revisión anual razonables
- calculada, certificada y garantizada
- se entrega junto con una formación práctica en el lugar de trabajo

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

UNE 58451: 2012* BUREAU VERITAS Certification
*Formación del operador

UNE 58923:2012 PEMP* BUREAU VERITAS Certification
*Formación del operador

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

consultoría

elaboración de procedimientos de rescate en el lugar de trabajo

diagrama

- análisis del lugar
- prueba de rescate **in situ**
  - técnica
  - nº rescatados
  - nº rescatadores
  - materiales
  - duración estimada del rescate
- informe previo
- análisis del cliente y comentarios
- informe del procedimiento

adaptado a
necesidades reales

equipos
de protección individual
y líneas de vida

cobertura legal
responsabilidad social

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

UNE 58451: 2012*
BUREAU VERITAS
Certification
*Formación del operador

UNE 58923:2012
PEMP*
BUREAU VERITAS
Certification
*Formación del operador

Inaudita
FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

CATÁLOGO DE EPIs ANTICAÍDAS 2013-2014

Inaudita

FORMACIÓN Y CONSULTORÍA, S.L.

ISO 9001
BUREAU VERITAS Certification

UNE 58451: 2012*
BUREAU VERITAS Certification
*Formación del operador

UNE 58923:2012 PEMP*
BUREAU VERITAS Certification
*Formación del operador